

# 定番メニュー低CFPランキング

	メニュー	CFP (kgCO <sub>2</sub> e)	エネルギー (kcal)	タンパク 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)
1	かけうどん	0.37	335	9.3	1.3	71.7
2	かけそば	0.42	356	15.3	2.2	68.7
3	山菜うどん	0.55	347	10.2	1.3	73.8
4	山菜そば	0.60	368	16.2	2.2	70.8
5	かき揚げうどん	0.73	503	11.1	10.2	91.8
6	かき揚げそば	0.78	524	17.1	11.1	88.8
7	醤油ラーメン	0.80	388	17.6	9.3	58.6
8	味噌ラーメン	0.89	503	26.1	16.1	65.2
9	とんこつラーメン	1.00	401	19.6	10.0	59.4
10	ビーフカレー	1.43	541	11.3	11.3	98.7

## カーボンフットプリント(CFP)とは？

商品やサービスの原材料調達から廃棄・リサイクルのライフサイクル全体を通して排出される温室効果ガスをCO<sub>2</sub>に換算して、環境負荷を表示する仕組みです。

学食メニューのカーボンフットプリントは、食材の生産・調達、調理方法等に要する温室効果ガス排出量をCO<sub>2</sub>換算したものです。



杉の木が1年に吸収するCO<sub>2</sub>量は約8.8kg(林野庁)